



Hallo,  
mein Name ist Ute Adam und ich bin approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. In meiner Praxis im Gießener Zentrum, fünf Minuten von der Innenstadt entfernt, behandle ich Kinder- und Jugendliche von 0 bis 21 Jahren mit verhaltenstherapeutisch orientierter Psychotherapie. Jugendliche ab 15 Jahren können auch eigenständig Kontakt mit mir aufnehmen. Sollten Sie als Eltern Fragen hinsichtlich der Erziehung haben, können Sie mich gerne kontaktieren. Sollte noch keine diagnostische Behandlung bezüglich Störungsbildern ausgeführt worden sein, biete ich diese auch an.

Die Praxis ist behindertengerecht eingerichtet und mit privaten als auch öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen. Die Praxis liegt zwischen Elefantenklo und Johanneskirche, Südanlage / Ecke Bleichstrasse.

Sollten Sie eine Behandlung in Betracht ziehen oder einen persönlichen Termin vereinbaren wollen, würde ich mich freuen, wenn Sie meine telefonische Sprechstunde nutzen würden. Die aktuellen Sprechstundentermine sowie meine Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte meiner Webseite.

Ihre

**Ute Adam**  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

[www.therapie-adam.de](http://www.therapie-adam.de)



In meiner Praxis behandle ich sowohl Privat- als auch Kassenpatienten. Termine nach Vereinbarung.



#### Impressum

Praxis Ute Adam

Praxis für Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapie

Südanlage 20  
35390 Gießen

Tel.: 0641 - 969 983 65  
Fax: 0641 - 972 455 87

Mail: [info@therapie-adam.de](mailto:info@therapie-adam.de)

Bitte beachten: Datenschutz ist uns ein wichtiges Gut. Entsprechend weisen wir ausdrücklich hin, dass Kontaktaufnahme oder Anfragen über o.g. Mail-Adresse keine datenschutzrechtlich sichere Kommunikation darstellen.



Praxis für Kinder-  
und Jugendlichen-  
psychotherapie



# Mein therapeutisches Angebot

## Warum Psychotherapie?

Die Versuche das Problem selbst zu lösen waren nicht erfolgreich? Genau dann kann es ratsam sein sich weitere Hilfe hinzuzuziehen. Gemeinsam erarbeiten wir Problemlösungen und versuchen evtl. aufgetretene Beeinträchtigungen im Alltag für Betroffene und Angehörige in den Griff zu bekommen.

## In meiner Praxis behandle ich...

- Ängste und Phobien
- Unruhe, Aufmerksamkeitsstörungen, Hyperaktivität (ADS/ADHS)
- Konzentrations-, Lern- und Leistungsstörungen
- Einschlaf- und Durchschlafstörungen
- Aggressives Verhalten
- Einnässen und Einkoten
- Suchtverhalten
- Selbstverletzendes Verhalten (z.B. Ritzen)
- Essstörungen
- Depressives Verhalten
- Selbsttötungsgedanken, suizidales Verhalten
- Soziale Auffälligkeiten mit Gleichaltrigen oder Erwachsene, Schule schwänzen
- Posttraumatische Belastungsstörungen



- Traumatisierung durch sexuellen Missbrauch oder Miss-handlung
- Ticstörungen
- Zwangsstörungen
- Probleme mit dem eigenen Geschlecht
- Trennungsschwierigkeiten und Ablösungsprobleme

Probleme im Kindes- und Jugendalter sind sehr vielfältig.

Sollten Sie sich unsicher sein, können Sie mich gerne kontaktieren. Gemeinsam können wir in einem Gespräch klären, ob eine Behandlung in Betracht kommt.

# Tierische Begleiter in unserer Praxis

Bereits seit Jahren begleiten mich Tiere in meinem täglichen Leben. Zur Zeit begleiten mich Pocahontas und Cinderella, zwei kontaktfreudige, an Menschen interessierte Pferde. Außerdem bildet Mary Poppins, meine Praxis- und Familienhündin, die ich 2014 aus der Tierhilfe in Rumänien geholt habe, mit mir ein Team.

>> Es gibt Zeiten, in denen man die Stille der Tiere braucht, um sich von den Menschen zu erholen. <<

Sylvia Raßloff

Mein Name ist Mary Poppins



Mein Name ist Pocahontas



Mein Name ist Cinderella

